

# Spis treści

Wstęp. Różne twarze nudy . . . . .	9
<b>Część I. Pojęcia, struktury, znaczenia: nuda bardziej humanistycznie . . . . .</b>	<b>11</b>
Rozdział 1. O nudzie ogólnie . . . . .	13
Rozdział 2. O nudzie filozoficznie . . . . .	31
Rozdział 3. Próby definiowania nudy . . . . .	64
Rozdział 4. Teorie i typy nudy . . . . .	84
Rozdział 5. Fenomen ziewania . . . . .	113
<b>Część II. Metody, pomiary, korelacje: nuda bardziej psychologicznie . . . . .</b>	<b>119</b>
Rozdział 1. Pomiar nudy . . . . .	121
Rozdział 2. Rozpowszechnienie nudy . . . . .	166
Rozdział 3. Ciemna strona nudy . . . . .	177
Rozdział 4. Jasna strona nudy . . . . .	198
Rozdział 5. Polska nuda . . . . .	214
Podsumowanie . . . . .	233
Zakończenie. Ograniczenie . . . . .	245
Bibliografia . . . . .	247
Dodatek. Szczegółowe informacje o znanych kwestionariuszach mierzących nudę . . . . .	281
Załącznik . . . . .	295
Indeks nazwisk . . . . .	298